

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad i.v.m. het Corona virus (op basis van Richtlijnen RIVM)

ALGEMEEN

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis na het zwemmen of wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding en douche thuis voor en na het zwemmen;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen

**Reserveren verplicht,
dit kan bij de receptie.**

ALTIJD BEREIKBAAR

Aangepaste openingstijden i.v.m. het Corona virus
(op basis van Richtlijnen RIVM)

PEUTERBAD

09:30 - 17:00 uur

In het peuterbad mogen geen volwassenen aanwezig zijn in het water. Zij houden toezicht vanaf de rand van het bad met hierbij de 1,5 meterregel ten opzichte van andere aanwezigen.

Kinderen met zwemluiers zwemmen alleen in het peuterbad.

GROTE BAD

07:30 - 10:30 banenzwemmen

max. 10 zwemmers op 1,5 meter afstand van elkaar max, 1 uur per zwemmer

Inschrijven kan bij de receptie

10:45 - 14:45 vrij zwemmen

max. 25 zwemmers op 1,5 meter afstand van elkaar, 1 uur per zwemmer

Inschrijven kan bij de receptie

15:00 - 17:00 zwemmen voor kinderen met zwemdiploma tot 12 jaar

(geen 1,5 mtr afstand)

ouders / verzorgers kunnen vanaf de kant toezicht houden

Bezoekers met onderliggend lijden wordt geadviseerd om vooralsnog niet te gaan zwemmen.

**Reserveren verplicht,
dit kan bij de receptie.**

ALTIJD BEREIKBAAR